



## NVWG Budoveteranen naast de tatami's

Een interview bij: **Mario den Edel** 13-08-2014

*Door Willem van Boeschoten en Dick Mulder namens de NVWG.*

Toen wij aanbelden bij de familie den Edel werden we luid begroet door de honden en hartelijk ontvangen door Mario, zijn vrouw Wendy en hun zoon.

Na de overhandiging van ons traditionele gebak gingen we gezellig aan de eettafel zitten met een kop koffie. De sfeer was relaxed. Mario en Wendy waren gereed voor een open gesprek om hun judo en jiu jitsu leven met ons te delen.

Vanaf de start van het interview zaten we al meteen op het puntje van onze stoel.

Wat een stimulerende energie, wat een inventieve geest, dit gaat geen interview worden maar een boekwerk!

Door zijn vader kwam Mario op zijn 7e jaar met judo in aanraking, daar het in die tijd al een goede oplossing was voor een druk ventje. Er werd vanaf 1956 veel getraind in een huiskamerdojo bij sensei Sels op Genemuider matten in een judo pak van mevr. Muilwijk van judoclub Dordrecht.

Zijn idolen waren de bekende Anton Geesink en Wim Boersma.

Als 9 jarige maakte het wedstrijdvirus zich van hem meester met deelname aan regionale kuy-graden wedstrijden bij Hulsker, onder andere in het Schiedamse openlucht toernooi. Zijn leraren in die tijd waren onder andere Henneveld, Joop Sels, en Wim Boersma.

Bij Joop Sels startte hij op zijn 14e jaar tevens met het Jiu Jitsu wat in die tijd geen populaire sport was. Naast het oefenen met een partner om de kersenbloesem graden te behalen waren er geen of weinig andere mogelijkheden.

In 1969 won Mario de militaire judo kampioenschappen en daarna vele andere judo toernooien en kampioenschappen. Zoals in 1973 toen hij kampioen van Zuid-Holland werd. In 1975 maakte hij deel uit van het Nederlands selectie team, dat aan internationale wedstrijden deel nam. Onder andere samen met Jan de Graaf en Gerard Vroeg naar het toenmalige Oost Duitsland.

Na de middelbare school is Mario naar het CIOS gegaan en heeft die opleiding met succes afgerond. In 1972 startte hij, op 24 jarige leeftijd, een sportschool met veel schulden en risico in Gouda. Later voegde zijn tweelingbroer Bert zich erbij. Ze waren zeker van hun kunnen en doelstellingen.

Nu op 65 jarige leeftijd zijn zij beiden nog steeds eigenaar van een sportschool.

In 1976 groeide de sportschool uit zijn voegen en de broers besloten voor uitbreiding en opsplitsing van een aantal onderdelen, met name jazzgymnastiek en ballet. Waarin door samenwerking met Richard de Bijl en Teun Tromp er een aantal nieuwe trainingsvormen ontwikkeld werden.

In de sportschool van Mario werden regionale trainingen en trainingen van Jong Oranje Judo, alsmede Kata dangraden examens gehouden.

Zijn passie en inventiviteit voor Jiu Jitsu nam de vorm aan van iemand van de "buiten categorie". Het Jiu Jitsu stond aan de vooravond van een grote omwenteling. Met name Mario zette de structuur, inhoud en organisatie van het Jiu Jitsu in een compleet ander daglicht, waarbij een sprankelende wedstrijd sport ontstond met een nieuwe technische diepgang en een verleidelijke uitdaging voor deelname aan dit nieuwe Jiu Jitsu. De wedstrijdvormen zijn nu bekend onder het Duo System en Fighting System.

Tezamen met Wim Boersma schreef Mario het boek Jiu Jitsu Do. Niet te stoppen volgden de boeken Ebo-no Kata, Ne Waza Kata, een nieuwe versie van het Goshin Jitsu, de informatie boeken voor Kuy-graden examens voor leerlingen en leraren, en ook de examen eisen voor Dan graden tot en met 5e Dan. Deze boeken zijn mede verschenen in diverse vertalingen waaronder Engels en Spaans. Deze boeken en leersystemen zijn onlangs aangenomen als het internationale educatiesysteem. Daarnaast zette Mario een nieuw wedstrijd systeem op voor jiu jitsu.

Dit alles is mede mogelijk gemaakt door zijn vrouw Wendy die een onmisbare steun en aanvulling was. In de niet aflatende stroom van activiteiten van Mario met kampioenschappen, clinic's, boekpresentaties, uiteenzettingen en demo's in binnen- en buitenland voert zij als secretaresse de regie.

Daarnaast bekleedt Mario functies bij de JBN, onder andere in de Nationale graden commissie jiu-jitsu Nationale jiu jitsu lerarenopleiding, als docent eigen vaardigheden, voorzitter district graden commissie Z.H. jiu jitsu.

Bovendien geeft hij les of heeft les gegeven aan het R.O.C, de politie, justitie, douane, gevangenisbewaarders en voetbalclubs zoals ADO en Sparta.

Al zijn inspanningen hebben geresulteerd in:

- Ridder in de orde van Oranje Nassau
- JBN Bondsridder in goud
- 9e Dan Jiu jitsu
- 4e Dan Judo
- diverse certificaten en oorkondes.
- ontwikkelaar Ebo-No-Kata, Ne-Waza kata
- ontwikkelaar Duo System en Fighting System
- ontwikkelaar internationaal educatiesysteem van 5<sup>e</sup> kyu – 5<sup>e</sup> dan welke de norm is voor alle bij de JJIF aangesloten landen



Verwacht niet dat hij als 65 jarige achterover gaat leunen. Er borrelen continu nieuwe ideeën bij hem op, welke een belangrijke impact hebben of krijgen in de jiu jitsu wereld.

***Als NVWG mogen wij onderstaande primeur openbaar maken:***

***De EBO-Academy komt zeer binnenkort met het EBO-battle wedstrijd systeem voor zowel beginners als gevorderden gebaseerd op het Ebo-No-Kata.***

***Op 19 oktober 2014 zal de presentatie van deze nieuwe wedstrijdvorm plaatsvinden in Beverwijk.***

Mario zet zich duidelijk in voor de breedtesport in Nederland en geniet ervan als de "geleerde technieken" overgebracht zijn.

Op de vraag: "Wat heeft je karakter er van meegekregen en heb je de juiste keuzes gemaakt?" was hij duidelijk: "*Zelfdiscipline en respect voor een ander, de kennis delen met een ieder in je omgeving, kortom mijn keuzes zijn het helemaal waard geweest. Ik zou ze wederom maken. Ik ga door op de ingeslagen weg, les geven nationaal en internationaal, boeken schrijven en informatie geven, fit blijven, 's winters fijn skiën, en mensen stimuleren om actief judo en jiu jitsu te beoefenen*".

Binnenkort gaat Mario naar Japan op uitnodiging van sensei Harara en de rest van de wereld om zijn leersysteem aan te leren aan jiu jitsuka's over de hele

Daarna is alweer een trip van 3 weken naar Taiwan georganiseerd op uitnodiging van de jiu jitsu bond van dat land.

Tot slot geeft Mario zijn mening over de NVWG en de doelstellingen:

*"Een geweldig initiatief Ik hoop dat er veel jiu jitsuka, judoka en aikidoka in Nederland zich aanmelden. Ook ik zal van de partij zijn met een paar goede ideeën van lesgeven aan Veteranen op de JBN-budodag en/of andere NVWG-bijeenkomsten.*

**Namens de NVWG, Mario bedankt.**

[Budoveteranen@gmail.com](mailto:Budoveteranen@gmail.com)