



NVWG Budoveteranen naast de tatami

Een interview bij:

Rinus Tegelaar op 30 september 2015

Zijn wens:

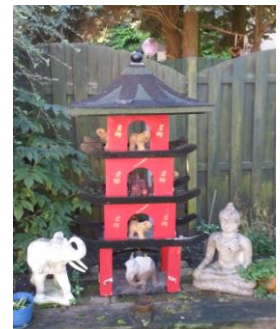
Samenwerking met collega's om naar een eenheid te groeien, waarin respect voorop staat.

*Door Willem van Boeschoten, Lex van Heumen en Dick Mulder namens de **NVWG***

Woensdag 30 september 2015 heel vroeg in de ochtend gingen wij op pad naar Leek, vlak bij de stad Groningen. Zonder gebak. want in de Randstad was op dat tijdstip nog geen banketbakker in zijn winkel te bekennen.

Na enig fileleed arriveerden we om 11.30 uur bij huize Tegelaar, nadat we eerst de bekende **NVWG** slagroempunten in Leek vers hadden laten opspuiten.

Hartelijk werden we ontvangen door Rinus en zijn vrouw Ineke. Zij leidden ons vervolgens naar de achterkant van het huis, waar op een prominente plek een Japanse tuin was ingericht. Zo kwamen we gelijk in de juiste sfeer.



Na de koffie met gebak gaven wij een korte uiteenzetting over de doelstellingen van de **NVWG** en de komende NVWG Budo bijeenkomst van 14 november 2015 bij Asahi in Assen, daarna kon het interview beginnen.

Rinus is in Den Haag geboren op 2 januari 1938. Zijn vader had een taxibedrijf en in het middenstandsgezin was hard werken het devies. Zeker gedurende de oorlogsjaren was het niet makkelijk om je als kind positief te ontwikkelen. Desondanks groeide Rinus op als een zeer sportieve knaap, bedreven in vele bekende sporten.

Zoals zoveel van zijn leeftijdgenoten verslond hij de beroemde boekjes van Dick Bos.

Hij was diep onder de indruk van hetgeen hij zag in een vitrine over Judo en Jiu-Jitsu van Judo vereniging Shi-Sei. De dojo van Shi-Sei was gevestigd in de Jan Hendrikstraat, bereikbaar via een smalle gang achter de woonhuizen. Er was geen verwarming, maar wel een douche. Er werd, zoals vaak in die tijd, getraind op Genemuider matten met daaroverheen een zeil. De contributie was laag en je kon er 3 à 4 keer per week trainen onder leiding van bekende leraren. Die avond gaf een bekende judo leraar Giel Groos daar les, hij zelf was bestuurslid van judo vereniging Lu-Gia-Jen. ik melde me als 14 jarige bij deze club aan en bleef daar jaren lang lid. beide clubs waren toen aangesloten bij de Nederlandse Amateur Judo Associatie (NAJA).

In dezelfde periode gaf Jon Bluming in beide dojo's karate les en Rinus volgde ook deze spijkerharde trainingen.

Door veel en hard trainen werd Rinus na geruime tijd gegradueerd van 4^e Kyu naar 2^e Kyu en nam vervolgens met succes deel aan de district judotoernooien. Niet lang daarna behaalde hij de 1^e Kyu graad. Voor het examen 1^e dan judo stond je ruim anderhalf uur onafgebroken op de mat voor onderdelen als competitie, technische vaardigheden, beheersing Japanse nomenclatuur en het uitvoeren van de vereiste kata.

Hij is continu blijven trainen en studeren voor hogere dangraden Judo en Jiu Jitsu, die hij ook behaald heeft. Rinus is momenteel zowel voor Judo als Jiu Jitsu in het bezit van de 7^e dan.

Inmiddels nam Rinus ook deel aan de Nederlandse teamkampioenschappen van de NAJA, waar gestreden werd om het fel begeerde NAJA-schild. Samen met onder andere Wil Tap en Jan Hendriks stond Rinus in het team van Shi-Sei op de Europese teamkampioenschappen in het Pierre de Coubertin stadion te Parijs, waar van gewichtsklassen geen sprake was. In de laatste partij stond Rinus tegenover een Duitser van 120 kg., waarbij hij in een verwurging kwam. De spanning in het team steeg. Zou Rinus aftikken of niet? Maar nee, Rinus tikte niet af en het team werd 2^e van Europa met een groot feest na afloop.

Tijdens een vakantie met vrienden in Zuid Frankrijk waren ze wat aan het “dollen” op het strand. Dat trok de aandacht van de regisseur van een filmploeg, die bezig was met opnames voor een speelfilm. Hij vroeg de jongens om een demonstratie te geven in een van de filmsets. Dat leverde 100 gulden op in die tijd, een extraatje voor de vakantie.

Naast het Judo en Jiu-Jitsu bekwaamde Rinus zich ook in Karate, Aikido, Taekwondo en Kendo. Mede hierdoor ontstond zijn belangstelling voor de Japanse cultuur en de historie van Judo, Jiu-Jitsu en andere zelfverdedigingsporten.

Sinds de fusie van de judobonden in 1968 is Rinus lid van de toenmalige FNJJB, nu de JBN. In 1969 werden van alle toegetreden dangraadhouders en leraren examens afgenomen, waarna de diverse leraren, waaronder Rinus, een officieel Judo en Jiu-Jitsu leraar diploma ontvingen.

Inmiddels was Rinus getrouwd en verhuisd naar Leek in de provincie Groningen. Hij behaalde nog verschillende diploma's o.a. Marketing in de sport en het diploma sportmassage. Samen met zijn vrouw Ineke opende hij een sportinstituut in Leek. Dit instituut werd een groot succes. Het groeide snel uit tot een groot en gezellig multifunctionele sportclub, waarin Ineke een belangrijke rol vervulde in de organisatie.

Zodoende kon Rinus zich bezig houden met het geven van lessen ook bij veel andere Budoscholen en -verenigingen in en buiten het district NN en gastlessen bij de politie en in de jeugdgevangenis. Daarnaast gaf/ geeft hij nog cursussen zelfverdediging op hogere scholen.

Als een leerzame activiteit heeft hij het geven van judolessen op een instituut voor moeilijk opvoedbare jeugd in Buitenpost (Gr.) ervaren. Daar moest je jezelf wel bewijzen. Veel leraren brandden daar volledig af. De leerlingen deden alles wat “God verboden” had. Maar door zijn manier van optreden en humor, werd Rinus volledig geaccepteerd.

Van 1970 – 1978 was Rinus begeleider van de JBN Kernploeg zowel voor junioren als senioren met onder andere de coaches Willem Ruska, Chris de Korte, Karel Gieteling en Wim Boersma. Dat was een fascinerende, leerzame tijd, Hij kan zich herinneren dat de JBN toen besloot, dat begeleiders bij de topsport niet meer mochten reizen per auto maar gebruik moesten maken van het openbaar vervoer. Bij het denken aan het gesjouw met een zware Rucanor koffer met verzorgingsattributen etc. vanaf Leek met trein en bussen via Groningen- Arnhem naar Papendal, dat ging Rinus te ver en hij nam ontslag.

Van 1978 – 1981 kreeg Rinus een staffunctie bij de organisatie van de Zomerschool in Well en Papendal.

In de jaren erna bekleedde Rinus vele functies, onder andere als lid District Graden Commissie Judo (DGCJ), lid van de District Graden commissie Jiu-Jitsu (DGCJJ), Secretaris van de nationale scheidsrechters commissie en later voorzitter (NSCJJ). Momenteel lid van de Nationale Graden Commissie judo (NGCJ). Tevens ook Jiu-Jitsu World Referee. Tot slot Bondsraadslid vanaf 1984 tot 2015.





Voor al zijn functies en het vele werk voor de JBN ontving Rinus het certificaat:

Bondsridder met het Gouden ereteken.

Naast de vele budo activiteiten wist Rinus toch ook nog tijd vrij te maken voor zijn hobby's, zoals het digitaliseren van oude videobanden en muziek, zijn Japanse tuin en niet onbelangrijk het schrijven van boeken. Zo schreef hij samen met zijn dochter (2^e dan) het boek: ***Zelfverdediging in de praktijk.*** Onlangs kwam van zijn hand het boek uit: ***Het judoleven van Tokio Hirano.*** Maar er zit nog meer in de pen. Momenteel is Rinus bezig met het samenstellen van een ***Judo encyclopedie*** en een boek over ***Stick-fighting.***

Op onze vraag of zijn gezondheid had geleden onder al die activiteiten, antwoordde Rinus volmondig: "nee, maar wel mijn gezin". Naast al zijn activiteiten moest het sportinstituut wel draaiende gehouden worden.

Op onze vraag of hij de juiste keuzes in zijn leven gemaakt heeft, kwam de oude wens naar boven, dat hij graag medicijnen gestudeerd had. Helaas ontbraken daar de financiën voor in die tijd. Maar los daarvan vindt Rinus dat hij juiste keuzes in zijn leven gemaakt heeft.

Ook voor de **NVWG** wil Rinus graag wat betekenen. Hij juicht ons initiatief voor een NVWG bijeenkomst op 14 november 2015 bij Asahi in Assen toe en was vereerd met de uitnodiging van de NVWG om daar zijn kennis van Hirano Kata en Jiu Jitsu uit te kunnen dragen.

Na afloop van het interview werden wij "getrakteerd" op een bezoek aan zijn Japanse culturele walhalla (kamer), waar we ons met jaloerse blikken vergaapten aan de vele kunsthistorische boeken, tijdschriften, verzamelingen en relikwieën.

Een van ons verzuchtte stilletjes: "Sluit mij hier maar voor 3 maanden op met water en brood".

Namens de **NVWG**: Bedankt Rinus, het was een fijn en leerzaam gesprek, wat we van jou leerden is: ***Eenvoud is het kenmerk van het ware.***

Jouw inzet als bruggenbouwer tussen de Judo en Jiu Jitsu in Budo Nederland is zeer belangrijk.

Word gratis lid via:

E-mail: Budoveteranen@gmail.com

Facebook: **Nationale Veteranenwerkgroep.**