

Nationale Budodag 2019

Programma jeugd

-10 jaar

09.30 - 09.45 uur	Opening
10.15 - 12.00 uur	Clinic van Guusje Steenhuis
12.00 - 13.00 uur	Pauze
13.00 - 14.00 uur	Meet & Greet
14.15 - 16.15 uur	Judo & Fun

-12 jaar

09.30 - 09.45 uur	Opening
10.15 - 12.15 uur	Judo & Fun
12.15 - 13.00 uur	Pauze
13.00 - 14.00 uur	Meet & Greet
14.15 - 15.45 uur	Clinic van Guusje Steenhuis

-15 / -18 jaar

09.30 - 09.45 uur	Opening
10.30 - 12.30 uur	Clinic van Anicka van Emden
12.30 - 14.00 uur	Pauze
14.00 - 16.00 uur	Clinic van Michael Korrel

Programma inspiratiesessies

09.30 - 09.45 uur	Opening alle doelgroepen						
10.00 - 11.00 uur	Praktijk Kata NVCB: Mas Blonk en Frits van der Werff	Theorie NVJL: ombuigen en meebuigen <i>Powered by NVJL</i> Rolf Tijssen	Theorie Meten en testen van judoka's Ingrid Engwerda	Theorie JBN MJOP Jetske Wiersma en Mark Huizinga	Theorie Speeddaten voor clubs JBN club accountmanagers	Theorie Wedstrijdreglement NSCJ	
11.15 - 12.15 uur	Praktijk Aikido NVCB: Chris de Jongh en Harry Kat	Praktijk Danexamentraining judo 1e/2e/3e dan <i>Powered by NVJL</i> Roland van de Kamp	Theorie Themagericht trainen en coachen van pubers Wouter Schols, ASK	Theorie Tuimeljudo plus Yos Lotens	Theorie Categoriseren van toernooien Wouter Koeman en Benny van den Broek	Theorie Invloed warming-up op blessurepreventie AMC/VUMC	Theorie Doping Dopingautoriteit
12.15 - 13.30 uur	Pauze						
13.30 - 14.45 uur	Praktijk Judo randori NVCB: Gé van den Elshout en Cor Moerman	Praktijk Bootcamp judo <i>Powered by NVJL</i> Mark Swanborn	Praktijk Masterclinic N.N.B.	Praktijk Tuimeljudo plus Yos Lotens	Praktijk Zwarte banden clinic Martin Schonewille	Theorie AVG Team Sportservice provincie Utrecht	
15.00 - 16.15 uur	Praktijk Jiu-jitsu NVCB: Rinus Tegelaar	Praktijk Judo spelvormen <i>Powered by NVJL</i> John Bakker	Praktijk JBN MJOP Mark Huizinga en Chiel Willems	Praktijk Ne-waza Mathieu Peters	Praktijk Krachttraining Jorden Bres	Praktijk Kodomo-no-kata (jeugdката) Mark Bette, Joop Pael, Berber Roorda, Ray Stofberg en Danny Bent	