



ACTIVITEITEN JIU JITSU 2^e helft 2019 DISTRICT NOORD-NEDERLAND

Zondag 15 september	10.30 - 12.00	Zwarteband training div. leraren	Deelname: vanaf 1 ^e kyu (bruine band) Kosten: geen Aanmelden via joan.douma@planet.nl	FMT Sport Douwelaan 9A Oenkerk
Zondag 13 oktober	13.00 - 15.00	Districtstage Gerrie Dusseljee (4 ^e dan)	Onderwerp: Overnames Deelname: alle leeftijden en graduaties Kosten: € 5,00 p.p.	Sportstad Abe Lenstra Blvd 23Q Heerenveen
Zondag 20 oktober	10.30 - 12.00	Zwarteband training div. leraren	Deelname: vanaf 1 ^e kyu (bruine band) Kosten: geen Aanmelden via joan.douma@planet.nl	FMT Sport Douwelaan 9A Oenkerk
Zaterdag 2 november	14.00 - 16.00	Normerings- stage Jaap Schuitema (8 ^e dan)	Onderwerp: Thema's danexamen Deelname: vanaf 3 ^e kyu (groene band) Kosten: € 5,00 p.p.	Sporthal De Timp/Dojo Asahi Thorbeckelaan 2A Assen
Zondag 17 november	10.30 - 12.00	Zwarteband training div. leraren	Deelname: vanaf 1 ^e kyu (bruine band) Kosten: geen Aanmelden via joan.douma@planet.nl	FMT Sport Douwelaan 9A Oenkerk
Zaterdag 14 december	v.a. 19.00	Jiu Jitsu danexamens district NN	Zie voor aanmelding: www.jbn.nl/nn/jiujitsu/	Sporthal De Timp/Dojo Asahi Thorbeckelaan 2A Assen
Zaterdag 28 december	14.00 - 16.30	Keishikai Kangeiko (Midwinter- training) div. leraren	J I U J I T S U & O L I E B O L L E N Deelname: alle leeftijden en graduaties Kosten: € 5,00 p.p. Aanmelden via joan.douma@planet.nl	FMT Sport Douwelaan 9A Oenkerk

**Aanmelden voor de diverse stages/trainingen is vaak niet nodig, tenzij anders aangegeven. Deze activiteiten worden georganiseerd door de JBN.
Nog geen lid? Info en aanmelding via je leraar!**



Stages, trainingen en evenementen kunnen afgetekend worden in je judopaspoort.

Voor meer informatie: joan.douma@planet.nl (secr. Districts Jiu Jitsu Commissie)

