

## Nationale Budodag 2019

### Pauzeprogramma Sydneyzaal

#### Aikido demonstratie

Door Chris de Jongh met enkele leerlingen

#### Demo Komodo no kata NVJJL:

Door leerlingen van Mark Bette onder zijn leiding met synchroon de uitvoering van 3 series Nage no kata door twee docenten van Judovereniging Groot Houten: Ron van Lamoen, 4e dan judo en Sander Mackaaij, 2e dan judo met ondersteuning van Japanse muziek.