

# NATIONALE BUDODAG 2020

## Programma inspiratiesessies

09.30 - 09.50	Opening alle doelgroepen				
10.00 - 11.00	Praktijk <b>Introductie IJF judo kata</b> NVCB: Richard de Bijl & Mas Blonk	Theorie <b>ZekerBewegen Plus</b> <i>Powered by NVJL</i> Rolf Tijssen	Theorie <b>IJF wedstrijdreglement ©</b> NSCJ	Theorie <b>Mentale weerbaarheid ©</b> Paul Wylleman	Theorie <b>Modulair opleiden in de budosport</b> Anco Bulk
11.15 - 12.15	Praktijk <b>Overeenkomsten en verschillen tussen zelfverdediging en wedstrijdjiujitsu</b> NVCB: Bert van Haren & Judith de Weerd	Praktijk <b>go-no-sen kata</b> <i>Powered by NVJL</i> Ad Rebel	Theorie <b>Preventief tappen ©</b> Marieke van Hunen i.s.m. Leukotape	Theorie <b>Gewicht maken ©</b> Kars Zoon	Theorie <b>Sportlink Club</b> Sportlink
12.15 - 12.45	Pauze				
12.45 - 13.45	Praktijk <b>Allround budo approach</b> NVCB: Edgar Kruyning en assistenten	Praktijk <b>ne-waza</b> <i>Powered by NVJL</i> Tony van den Berg	Praktijk <b>Judo als goede basis voor wedstrijd jujitsu</b> Allard Schullekloper	Praktijk <b>Masterclinic ©</b> Dex Elmont	Praktijk <b>Functional judo movement test ©</b> Ronald Joorse & Kai Krabben
14.00 - 15.00	Praktijk <b>Judo: van basisbeweging tot wedstrijdacties</b> NVCB: Edgar Kruyning & Cor Moerman	Praktijk <b>tachi-waza</b> <i>Powered by NVJL</i> John Bakker	Praktijk <b>TuimeljudoPlus</b> Arno Zahradnik	Praktijk <b>Masterclinic ©</b> Guillaume Elmont	Praktijk <b>IPPON onderzoek ©</b> Amber von Gerhard, Jeroen Mooren & Kai Krabben