



*Stichting Budo Promotie Overijssel.*

# **10<sup>e</sup> COLIN KIST**

## **JIU JITSU TOERNOOI**

***Fighting System, Duo System, Ne-Waza***

**Wanneer:** zaterdag 9 maart 2019

**Waar:** Rabotheater De Meenthe, stationsplein 1 in Steenwijk

**Wat:** Regulier Colin Kisttoernooi voor Fighting System **beginners** (alle leeftijden), en Fighting System gevorderd en Duo System in de volgende categorieën: U10, U12 en U14.

**Nederlands Kampioenschap voor Fighting System gevorderden en Duo System in de volgende categorieën: U16, U18, U21 en Adults, en Ne Waza in de volgende categorieën: U18, U21 en Adults.**

<b>Colin Kisttoernooi</b>	<b>Nederlands Kampioenschap</b>
<b>Fighting beginners alle leeftijden</b>	
<b>Fighting gevorderd/duo U 10</b>	
<b>Fighting gevorderd/duo U 12</b>	
<b>Fighting gevorderd/duo U 14</b>	
	<b>Fighting gevorderd/duo U 16</b>
	<b>Fighting gevorderd/duo/Ne Waza U 18</b>
	<b>Fighting gevorderd/duo/Ne Waza U 21</b>
	<b>Fighting gevorderd/duo/Ne Waza Adults</b>

**Weging:** eerste groep: 07.30- 08.00 uur

**Aanvang:** 08.30 uur



## *Stichting Budo Promotie Overijssel.*

### **Leeftijdscategorieën:**

Klasse U10 jr:	(2010-2011)
Klasse U12 jr:	(2008-2009)
<b>Klasse U 14 jr:</b>	<b>(2006-2007)</b>
<b>Klasse U 16 jr:</b>	<b>(2004-2005)</b>
Klasse U 18 jr:	(2002-2003)
Klasse U 21 jr:	(1999-2001)
Klasse Volwassenen: :	(1998 en eerder)

### ***We hanteren de nieuwe leeftijdscategorieën als de inschrijvingen dit toelaten.***

1 januari is peildatum, de leeftijd die je dat jaar gaat bereiken is geldend voor de categorie. De nieuwste reglementen zijn te vinden op [www.jbn.nl](http://www.jbn.nl).  
(<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-4-wedstrijden>)

### **Categorieën:**

#### Fighting System Beginners:

Deze poules zijn alleen voor deelnemers die maximaal drie wedstrijden hebben gedraaid. (jiu jitsu én judo) en maximaal de oranje band (bruine slip) hebben behaald. We hebben veiligheid hoog in het vaandel, dus bij het indelen van deze poules worden de gewichtsklassen los gelaten, en wordt er ingepouled op leeftijd en gewicht. De regels worden aangepast aan de jongste deelnemer in de poule.



## Stichting Budo Promotie Overijssel.

Fighting System Gevorderden: **Let op: U 16 wordt gearbitreerd conform de reglementen -15 jr!**

Leeftijdscategorieën; U10, U12, U14, U16, U18, U21 en volwassenen..

### Gewichtsklassen Fighting System Gevorderden:

Klasse U10 jr jongens;	-21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, +42 kg
klasse U10 jr meisjes;	-20, -22, -25, -28, -32, -36, -40, +40 kg
Klasse U12 jr jongens;	-24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50 kg
Klasse U12 jr meisjes;	-22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, +48 kg
<b>Klasse U 14 jr jongens:</b>	<b>-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, 66</b>
<b>Klasse U 14 jr meisjes:</b>	<b>-25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, 57</b>
<b>Klasse U 16 jr jongens:</b>	<b>-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73</b>
<b>Klasse U 16 jr meisjes</b>	<b>-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63</b>
Klasse aspiranten heren;	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81kg
Klasse aspiranten dames;	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Klasse junioren heren;	-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94kg
Klasse junioren dames;	-49, -55, -62, -70, +70kg
Klasse senioren heren;	-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94kg
<b>Klasse senioren dames;</b>	<b>-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70</b>

### Duo System:

Leeftijdscategorieën; U12, **U14, U16**, U18, U21 en volwassenen.

### Reglementen Duo System; **let op: aangepast!**

- 12 jaar: 2 series, 2 oefeningen op Hajime
- 14 jaar: 2 series: 3 oefeningen op afroep
- 16 jaar: 2 series: 3 oefeningen op afroep
- 18 jaar: 3 series: 3 oefeningen op afroep
- 21 jaar: 3 series: 3 oefeningen op afroep
- + 21 jaar: 3 series: 3 oefeningen op afroep



## *Stichting Budo Promotie Overijssel.*

### **Ne Waza:**

JiuJitsu Newaza; inschrijvingen welkom voor de U18, U21, Adults. De gewichtsklasses zijn in het Technische Congres in sept 2018 en November 2018 vastgesteld door de JJIF:

**Gewichtsklasses zijn aangepast, zijn gelijk aan gewichtsklasses van Fighting System (zie boven).**

### **Inschrijfgeld:**

- € 20 ,- voor iedere Fighting deelnemer
- € 40,- per deelnemend duo
- **St. BPO stimuleert graag deelname in meerdere disciplines dus een tweede discipline-inschrijving kost 10,- extra.**

Graag overmaken voor 9 februari 2019 op rekening nummer:

IBAN: NL 47 RABO 0105 0895 91

t.n.v. Stichting BPO o.v.v. naam sportschool.

### ***Entree:***

We vragen voor iedere toeschouwer vanaf 12 jr € 2,50 entree.

Met het entreegeld helpt u het toernooi mogelijk te maken!



## *Stichting Budo Promotie Overijssel.*

### ***Inschrijven;***

Er zijn vier verschillende inschrijfformulieren, Fighting System beginners, (graag actuele gewicht in kg. opgeven ivm inpoulen), Fighting System gevorderd en Duo-System en Ne-Waza. We verwachten dat de trainers/coaches hun pupillen op het juiste formulier, en met het juiste gewicht zullen inschrijven. Hier zal streng op worden toegezien! Graag deelnemers op juiste formulier invullen en versturen naar:

[colinkist.toernooi@gmail.com](mailto:colinkist.toernooi@gmail.com)

### ***Uiterste inschrijfdatum;***

Let op; inschrijven uiterlijk: **2 maart 2019**

### ***Aanvullende informatie:***

Ons streven is om mooie volle poules te maken zodat deelnemers meerdere wedstrijden kunnen draaien, dit met in acht neming van veiligheid voor de deelnemers. De organisatie behoudt daarom het recht om het toernooi te annuleren bij te weinig inschrijvingen na de uiterste inschrijfdatum, èn om deelnemers/gewichtscategorieën samen te voegen bij te weinig inschrijvingen. Dit geldt uiteraard niet voor de deelnemers die deelnemen aan het Nederlands Kampioenschap; deze poules worden niet samengevoegd.

(fighting system: beginnerspoules zullen niet worden samengevoegd met fighting system -gevorderdenpoules).

Alle deelnemers (tot U18) zijn verplicht om tijdens fightingwedstrijden een beetje te gebruiken, en een band en been- en handbeschermers te dragen in de juiste kleur.

De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor diefstal, ongevallen, etc.



## *Stichting Budo Promotie Overijssel.*

### **Hotel:**

Fletcher Hotel-Restaurant Steenwijk biedt 08-03-2019 voor ons evenement een overnachting tegen gereduceerd tarief. Voor een 2 pers. Kamer (excl. ontbijt) betaalt u € 59,00. Wilt u in aanmerking komen voor het gereduceerde tarief

**dient u rechtstreeks telefonisch of via email te boeken**, ovv Colin Kisttoernooi.

[www.fletcherhotelsteenwijk.nl](http://www.fletcherhotelsteenwijk.nl)

info@fletcherhotelsteenwijk.nl

Tel: +31 (0)521 512 311

Wij gaan samen met jullie een fantastisch, sportief toernooi neerzetten!

Met vriendelijke groet, namens de Stichting BPO:

Colin Kist, Jan Mellema, Bea Weiland en Yvonne Mellink