






## Ude-garami Serie

1.	<p>Beginnen vanuit rechtsvoorstaande kakie. Wanneer Uke duwt maakt Tori tenkan-ashi en zet na een teisho naar de kin ude-osae in. Hierop geeft Uke verzet. Tori maakt <b>ushiro-ude-garami</b>.</p>	
2.	<p>Uke geeft verzet door met de linkerhand op schouder Tori te duwen. Tori pakt rechterhand Uke met links over, maakt met rechts uraken op slaap en maakt op linkerarm Uke <b>soto-ude-garami</b>, waarbij de linkerhand de eigen rechteronderarm vastpakt.</p>	
3.	<p>Uke probeert de arm er tussen uit te trekken, waarop Tori de linkerarm loslaat en teisho naar de kin maakt. Tori volgt met <b>soto-ude-garami</b> voor de borst en duwt het hoofd van Uke weg.</p>	
4.	<p>Uke probeert met linkerhand op rechterschouder te duwen. Tori maakt gedan-barai in kruis en vervolgt met <b>ude-garami</b> op rug (rechteronderarm Tori slaat op linkerpols Uke en vlecht arm in).</p>	
5.	<p>Voordat Tori de kin kan pakken, maakt Uke met de vrije hand nog een slag van boven. Tori blokt met age-uke maakt teisho naar kin en slaat zijn rechteronderarm achter tegen de bovenarm van Uke en maakt <b>ushiro-ude-garami</b>.</p>	
6.	<p>Uke ontsnapt door er onderuit te draaien, waarna Tori volgt met een trap in het kruis en de arm op de rug vlecht, waarbij hij achter naar het centrum van Uke verplaatst en deze naar de grond brengt met <b>ude-garami</b>.</p>	